

## Sucettes glacées au melon d'eau

**Préparation** : 25 minutes

**Total** : 2 heures 25 minutes

**Portions** : 12

### INGRÉDIENTS :

1/2 gros melon d'eau

250 mL (1 tasse) yogourt grec 2 % à la vanille

60 mL (1/4 tasse) Boisson Punch aux fruits Fruité® 50 % moins de sucre

500 mL (2 tasses) garnitures assorties (telles mini-pépites de chocolat noir et au lait, granola, noix de coco grillée, noix hachées et brisures de biscuits)

12 bâtonnets de bois à sucettes glacées (« popsicle »)

### PRÉPARATION :

**ÉTAPE 1** : Tailler le melon d'eau en 12 quartiers. À l'aide d'un couteau économe, pratiquer une petite incision au milieu de l'écorce de melon d'eau. Répéter pour chaque quartier. Insérer un bâtonnet de bois dans chaque incision.

**ÉTAPE 2** : Fouetter ensemble le yogourt et la Boisson Punch aux fruits Fruité® 50 % moins de sucre.

**ÉTAPE 3** : Tremper les quartiers de melon d'eau dans le mélange de yogourt et rouler dans les garnitures assorties.

**ÉTAPE 4** : Disposer sur une plaque de cuisson tapissée de papier aluminium ; congeler environ 1 heure ou jusqu'à consistance ferme.